



Rotterdam, 7 september 2016

Informatie SOVA training

Betreft: training sociale weerbaarheid / sociale vaardigheden

Beste ouders,

Uw zoon/dochter is door zijn/haar behandelend kinderarts van Stichting AlleskITs verwezen voor een sociale vaardigheidstraining. De training zal gaan starten op woensdag 28 september 2016.

De training is gericht op kinderen in de basisschoolleeftijd, die problemen ervaren in de omgang met leeftijdgenoten. De training vindt **wekelijks** plaats op woensdagmiddag bij Stichting AlleskITs (Cypruslaan 410, 3059XA Rotterdam) van **13:15 tot 14:15 uur** en bestaat in totaal uit negen trainingsbijeenkomsten en twee ouderbijeenkomsten.

Hieronder volgt een overzicht van de **trainingsdata**:

28 september	Bijeenkomst 1:	Kennismaken en groeten
5 oktober	Bijeenkomst 2:	Luistervaardigheden
Maandag 10 oktober		Ouderbijeenkomst 19u30 – 21u00*
12 oktober	Bijeenkomst 3:	(Bewegen en) Rekening houden met elkaar
26 oktober	Bijeenkomst 4:	Overleggen met een ander die iets anders wil dan jij
2 november	Bijeenkomst 5:	Gevoelens laten zien
9 november	Bijeenkomst 6:	Reageren op gevoelens van een ander
16 november	Bijeenkomst 7:	Zeggen dat je last hebt van een ander
Maandag 21 november		Ouderbijeenkomst 19u30 – 21u00*
23 november	Bijeenkomst 8:	Reageren op plagen en pesten
30 november	Bijeenkomst 9:	Herhaling en afsluiting

***Let op!!** De ouderbijeenkomsten vinden plaats op een andere locatie dan de kindbijeenkomsten, namelijk op de vestiging van Groos Mentaal Beter Jong, aan de **K.P. van der Mandelelaan 80a te Rotterdam (Brainpark in Kralingen)**.



Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Voor verdere informatie over de training verwijzen we u naar de informatiebrief. Indien u nog vragen heeft kunt u via de mail contact met ons opnemen.

Tot woensdag 28 september!

Met vriendelijke groet,

Iris van Dijk - Ham, MSc
Orthopedagoog

Esther de Groot, MSc
Orthopedagoog en
GZ-psycholoog